



**ESCUTAR  
PARA CUIDAR**

Escutar crianças e jovens é o primeiro passo para ajudá-los a crescer de forma saudável e segura

Photo: UNICEF Ethiopia / Tuschman

# FATOS PARA PROFISSIONAIS DE SAÚDE

Os profissionais de saúde podem ter uma **influência positiva e crucial** na vida de crianças e jovens e em seus comportamentos de risco, ajudando-os a crescerem **felizes e resilientes**.

Profissionais de saúde atentos podem usar ferramentas de fácil acesso para identificar o uso de substâncias e **intervir precocemente, de forma simples e eficaz**.

## ESCUTE PRIMEIRO

Leva apenas alguns minutos para fazer perguntas sem julgamento e sem confronto para entender se pode haver um problema de uso de substâncias.



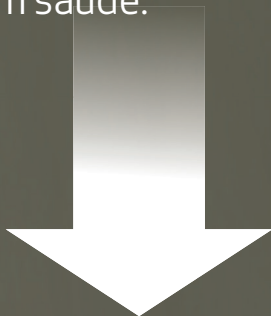
Photo: UNODC

## ESCUTAR PARA CUIDAR

Leva apenas alguns minutos para fazer perguntas sem julgamento e sem confronto para entender se pode haver um problema de uso de substâncias.

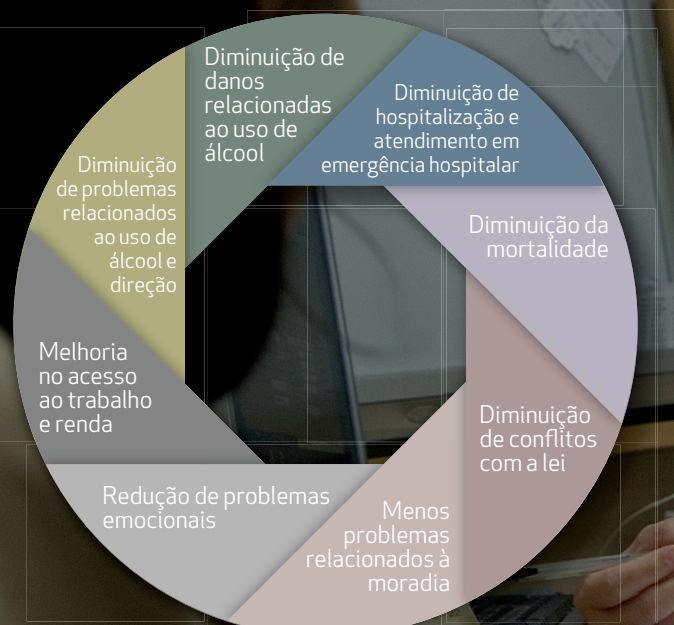
## ESCUTE PRIMEIRO

Esclareça sobre a natureza confidencial da conversa sobre cuidados em saúde.



Incentive uma mudança no ambiente e nas atitudes do adolescente, em vez de focar em seu comportamento como sendo um “problema”.

Além de **reduzir o uso de substâncias, intervenções breves e entrevistas motivacionais**, combinadas com encaminhamento para outros serviços, podem gerar muitos outros **resultados positivos**, como:



### O Teste de Identificação de Transtornos por Uso de Álcool: Versão de Entrevista

Leia as perguntas escritas no anúncio. Registre as respostas com cuidado. Inicie o questionário AUDIT dizendo: “Agora vou fazer algumas perguntas sobre seu uso de bebidas alcoólicas durante o ano passado”. Explique o que se entende por “bebidas alcoólicas” usando exemplos locais de cerveja, vinho, vodka, etc. Codifique as respostas em termos de “bebidas padrão”. Coloque o número da resposta correta na caixa à direita.

- Com que frequência consome bebidas que contêm álcool? [Escreva o número que melhor corresponde à sua situação.]  
0 = nunca  
1 = uma vez por mês ou menos  
2 = duas a quatro vezes por mês  
3 = duas a três vezes por semana  
4 = quatro ou mais vezes por semana
- Quando bebe, quantas bebidas contendo álcool consome num dia normal?  
0 = uma ou duas  
1 = três ou quatro  
2 = cinco ou seis  
3 = de sete a nove  
4 = dez ou mais
- Com que frequência consome seis bebidas ou mais numa única ocasião?  
0 = nunca  
1 = menos de uma vez por mês  
2 = pelo menos uma vez por mês  
3 = pelo menos uma vez por semana  
4 = diariamente ou quase diariamente
- Nos últimos 12 meses, com que frequência se apercebeu de que não conseguia parar de beber depois de começar?  
0 = nunca  
1 = menos de uma vez por mês  
2 = pelo menos uma vez por mês  
3 = pelo menos uma vez por semana  
4 = diariamente ou quase diariamente
- Nos últimos 12 meses, com que frequência não conseguiu cumprir as tarefas que habitualmente lhe exigem por ter bebido?  
0 = nunca  
1 = menos de uma vez por mês  
2 = pelo menos uma vez por mês  
3 = pelo menos uma vez por semana  
4 = diariamente ou quase diariamente
- Nos últimos 12 meses, com que frequência precisou beber logo de manhã para “curar” uma ressaca?  
0 = nunca  
1 = menos de uma vez por mês  
2 = pelo menos uma vez por mês  
3 = pelo menos uma vez por semana  
4 = diariamente ou quase diariamente
- Nos últimos 12 meses, com que frequência teve sentimentos de culpa ou de remorsos por ter bebido?  
0 = nunca  
1 = menos de uma vez por mês  
2 = pelo menos uma vez por mês  
3 = pelo menos uma vez por semana  
4 = diariamente ou quase diariamente
- Nos últimos 12 meses, com que frequência não se lembrou do que aconteceu na noite anterior por causa de ter bebido?  
0 = nunca  
1 = menos de uma vez por mês  
2 = pelo menos uma vez por mês  
3 = pelo menos uma vez por semana  
4 = diariamente ou quase diariamente
- Já alguma vez ficou ferido ou ficou alguém ferido por você ter bebido?  
0 = não  
1 = sim, mas não nos últimos 12 meses  
2 = sim, aconteceu nos últimos 12 meses
- Já alguma vez um familiar, amigo, médico ou profissional de saúde manifestou preocupação pelo seu consumo de álcool ou sugeriu que deixasse de beber?  
0 = não  
1 = sim, mas não nos últimos 12 meses  
2 = sim, aconteceu nos últimos 12 meses

Resultado: Some o número de cada uma de suas 10 respostas, consulte na tabela abaixo em qual intervalo numérico seu resultado se encontra, este resultado estima o risco do seu tipo de consumo:  
Consumo de Baixo Risco – 0 a 7 pontos  
Consumo de Risco – 8 a 15 pontos  
Uso Nocivo ou Consumo de Alto Risco – 16 a 19 pontos  
Possível Dependência – 20 ou mais pontos  
Máximo – 40 pontos



## ESCUTAR PARA CUIDAR

Escutar crianças e jovens é o primeiro passo para ajudá-los a crescer de forma saudável e segura

### ESCUTAR PARA CUIDAR

Se uma criança ou adolescente apenas começou a usar substâncias psicoativas, intervenções psicossociais breves podem prevenir que continue usando substâncias e a transição para transtornos por uso de substâncias.



#### Resultados sobre o uso de maconha

Pacientes jovens em atendimento de emergência, identificados como usuários de maconha, que recebem uma intervenção breve, tiveram duas vezes mais chances de não usar maconha após 12 meses do que aqueles que não receberam a intervenção.

### PARECE IMPOSSÍVEL?

Os profissionais de saúde em todo o mundo têm um papel importante na implementação de programas de prevenção baseados na ciência e na prevenção do uso de substâncias entre a população em geral.

Essas ferramentas simples funcionam em diversos contextos. Para intervenções breves na atenção primária à saúde, utilizando a ferramenta ASSIST de domínio aberto para rastrear problemas relacionados ao uso de substâncias e fornecer intervenção breve quando necessário, reduziu significativamente o uso de substâncias nos países:

**Brasil:** aqueles que receberam triagem e intervenção breve diminuíram seus padrões de risco de uso de maconha em 30%.

**Índia:** aqueles que receberam triagem e intervenção breve diminuíram seus padrões de risco de uso de maconha em 17%.





Escutar crianças e jovens é o primeiro passo para ajudá-los a crescer de forma saudável e segura

Apoie programas de prevenção baseados em evidências:



[www.unodc.org/listenfirst](http://www.unodc.org/listenfirst)

## Informe-se!

Peça às lideranças da sua comunidade e gestores que apoiem programas de prevenção baseados em evidências.

### JÁ ADERIRAM

Argélia, Angola, Antígua e Barbuda, Armênia, Azerbaijão, Bolívia, Chile, China, CICAD, Colômbia, Costa Rica, Chipre, República Dominicana, Equador, Egito, El Salvador, OEDT, Estônia, França, Geórgia, Alemanha, Grécia, República Islâmica do Irã, Israel, Itália, Quênia, Líbano, Lituânia, Mentor International, México, Mianmar, Holanda, Nova Zelândia, Nigéria, Noruega, Omã, Peru, Filipinas, Grupo Pompidou, Portugal, Catar, Federação Russa, Arábia Saudita, Senegal, Eslovênia, Espanha, Sri Lanka, Suécia, Suíça, Tadjiquistão, Trindade e Tobago, Turquia, UNODC, Uzbequistão, OMS.



MINISTÉRIO DA  
CIDADANIA

