



A CIÊNCIA DO ENVOLVIMENTO DE PAIS, MÃES E RESPONSÁVEIS

FILHOS DE PAIS, MÃES E RESPONSÁVEIS QUE SÃO ENVOLVIDOS E INTERESSADOS EM SUAS VIDAS, SÃO MENOS PROPENSOS A SE ENVOLVER EM COMPORTAMENTOS DE RISCO. ESSE INTERESSE E ENVOLVIMENTO PARENTAL SE EXPRESSA POR EXEMPLO NO AUXÍLIO AOS DEVERES DE CASA, NO ENVOLVIMENTO DAS CRIANÇAS NAS TAREFAS DOMÉSTICAS, NO ESFORÇO EM SE MANTER INFORMADOS E ESTABELECEER UMA COMUNICAÇÃO ABERTA NA ROTINA DA FAMÍLIA.

CRIANÇAS CUJOS PAIS, MÃES E RESPONSÁVEIS ESTÃO ENVOLVIDOS E SE INTERESSAM POR SUAS VIDAS SÃO MENOS PROPENSAS A SE ENVOLVER EM COMPORTAMENTOS DE RISCO, INCLUINDO VIOLÊNCIA, CONSUMO EXCESSIVO DE ÁLCOOL E OUTRAS SUBSTÂNCIAS E, MAIS TARDE, ATÉ ENVOLVIMENTO EM SITUAÇÕES DE CONFLITO COM A LEI.

VERIFICOU-SE QUE O ENVOLVIMENTO DE PAIS, MÃES E RESPONSÁVEIS MELHORA O BEM-ESTAR EMOCIONAL DAS CRIANÇAS E ATUA COMO UM "FATOR DE PROTEÇÃO" QUANDO SE TRATA DE SAÚDE MENTAL E PENSAMENTOS SUICIDAS ENTRE OS JOVENS.

O ENVOLVIMENTO DE PAIS, MÃES E RESPONSÁVEIS É AMPLAMENTE CONSIDERADO COMO UM FATOR IMPORTANTE NO DESEMPENHO ACADÊMICO DAS CRIANÇAS. AS CRIANÇAS CUJOS PAIS, MÃES E RESPONSÁVEIS ESTÃO ENVOLVIDOS DE FORMA POSITIVA E SOLIDÁRIA EM SUA EDUCAÇÃO (POR EXEMPLO, AJUDAM COM A LIÇÃO DE CASA E PARTICIPAM DE EVENTOS ESCOLARES) TÊM TAXAS DE EVASÃO MAIS BAIXAS E SÃO MAIS BEM-SUCEDIDAS NA ESCOLA, INDEPENDENTEMENTE DE SUA RENDA OU ORIGEM.

O ENVOLVIMENTO DE PAIS, MÃES E RESPONSÁVEIS ESTÁ LIGADO AO AUMENTO DO BEM-ESTAR E DA AUTOESTIMA. A AUTOESTIMA PODE CONTRIBUIR PARA QUE AS CRIANÇAS E JOVENS TENHAM UM MAIOR CONHECIMENTO SOBRE OS RISCOS E LEVA À REDUÇÃO NO CONSUMO DE ÁLCOOL E OUTRAS DROGAS, MELHOR DESEMPENHO ESCOLAR, MELHOR CAPACIDADE DE SOCIALIZAÇÃO E MENOR RISCO DE DEPRESSÃO E OUTRAS QUESTÕES DE SAÚDE MENTAL.

PARENTALIDADE SUPER PROTETORA E CONTROLADORA, ENTRETANTO, TEM EFEITO OPOSTO. A PARENTALIDADE SUPERPROTETORA ESTÁ ASSOCIADA AO COMPORTAMENTO VIOLENTO, ANSIEDADE, FOBIA SOCIAL, DEPRESSÃO E OUTRAS QUESTÕES DE SAÚDE MENTAL.

OS EFEITOS POSITIVOS DO ENVOLVIMENTO DE PAIS, MÃES E RESPONSÁVEIS DURANTE A INFÂNCIA TÊM BENEFÍCIOS ECONÔMICOS, SOCIAIS E DE SAÚDE DE LONGO PRAZO QUE PERDURAM POR TODA A VIDA ADULTA.



A CIÊNCIA DO CUIDADO

Uma iniciativa do UNODC para apoiar famílias felizes e saudáveis.

Esta iniciativa foi possível com o generoso apoio da França

Para mais informações e referências, visite:
www.unodc.org/listenfirst

