



# A CIÊNCIA DE ESCUTAR PRIMEIRO

PARA PAIS, MÃES E RESPONSÁVEIS

A CAMPANHA ESCUTAR PARA CUIDAR É UMA INICIATIVA DE APOIO À PREVENÇÃO DO USO DE DROGAS COM BASE NA CIÊNCIA, EM TODO O MUNDO. PAIS, MÃES E RESPONSÁVEIS PODEM SER PODEROSOS ATORES DE PROTEÇÃO NA VIDA DE CRIANÇAS E JOVENS. NO ENTANTO, CERTAS CARACTERÍSTICAS FAMILIARES PODEM REPRESENTAR FATORES DE RISCO. A CAMPANHA ESCUTAR PARA CUIDAR DEDICA UMA SEÇÃO ESPECIAL PARA APOIAR AS FAMÍLIAS (RECURSOS PARENTAIS).



ESCUTAR ATIVAMENTE CRIANÇAS E JOVENS É FUNDAMENTAL PARA CONSTRUIR RELACIONAMENTOS SAUDÁVEIS E DURADOUROS. AS CRIANÇAS QUE RECEBEM ATENÇÃO POSITIVA DESDE Cedo CRESCEM MAIS CONFIANTES, MENOS ANSIOSAS E TÊM MENOS PROBABILIDADE DE DESENVOLVER PROBLEMAS DE SAÚDE MENTAL E SE ENVOLVER EM COMPORTAMENTOS DE RISCO.

PESQUISAS CONFIRMAM QUE EXISTE UMA LIGAÇÃO ENTRE O ESTILO PARENTAL E O COMPORTAMENTO DAS CRIANÇAS, COM IMPACTOS NO CAMPO EDUCACIONAL, COMPORTAMENTOS DE RISCO, USO DE ÁLCOOL E OUTRAS DROGAS, SAÚDE MENTAL E FÍSICA E, POSTERIORMENTE, EM COMPORTAMENTO VIOLENTO E ENVOLVIMENTO EM SITUAÇÕES DE CONFLITO COM A LEI.

OS PAIS, MÃES E RESPONSÁVEIS QUE SÃO AMOROSOS, SOLIDÁRIOS, ENVOLVIDOS E INCENTIVAM SEUS FILHOS E FILHAS A SEREM INDEPENDENTES, MAS ESTABELECEM REGRAS E LIMITES CLAROS SÃO CONSIDERADOS OS MAIS BEM-SUCEDIDOS PELOS CIENTISTAS. FILHOS DE PAIS, MÃES E RESPONSÁVEIS COM TAIS HABILIDADES SÃO MENOS PROPENSOS A DESENVOLVER PROBLEMAS DE SAÚDE MENTAL, SE ENVOLVER NO USO DE ÁLCOOL E OUTRAS DROGAS E OUTROS COMPORTAMENTOS DE RISCO.

A ABORDAGEM DE PAIS, MÃES E RESPONSÁVEIS COM ALTO NÍVEL DE CONTROLE E BAIXA AFETIVIDADE TEM SIDO ASSOCIADA AO AUMENTO DO USO DE ÁLCOOL E OUTRAS DROGAS ENTRE OS JOVENS. OS PAIS, MÃES E RESPONSÁVEIS QUE SE LIMITAM A IMPOR REGRAS SEM AFETIVIDADE E APOIO, ACABAM FALHANDO EM RESPEITAR A AUTONOMIA DA CRIANÇA. ISSO PODE RESULTAR EM UMA FORMA INTERNA DE PRESSÃO QUE PODE LEVAR A PROBLEMAS DE SAÚDE MENTAL E ATÉ USO INDEVIDO DE SUBSTÂNCIAS.

A FALTA DE ESTRUTURA, PRÁTICAS DISCIPLINARES INADEQUADAS E A AUSÊNCIA DE LIMITES PODEM EXPOR AS CRIANÇAS AO MAIOR RISCO DE DIFICULDADES DE SOCIALIZAÇÃO, PODENDO TORNÁ-LAS VULNERÁVEIS AO USO INDEVIDO DE SUBSTÂNCIAS E AO DESENVOLVIMENTO DE TRANSTORNOS MENTAIS.



## A CIÊNCIA DO CUIDADO

Uma iniciativa do UNODC para apoiar famílias felizes e saudáveis.

Esta iniciativa foi possível com o generoso apoio da França

Para mais informações e referências, visite:  
[www.unodc.org/listenfirst](http://www.unodc.org/listenfirst)

