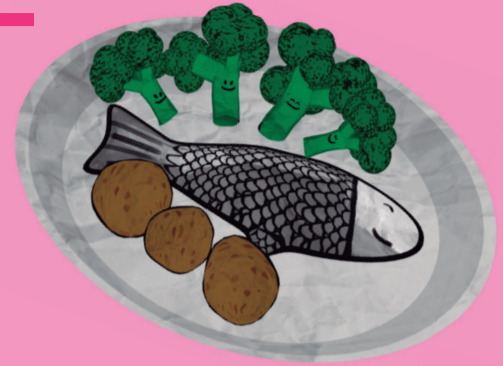


# A CIÊNCIA DAS "REGRAS FAMILIARES"

AS REGRAS FAMILIARES SÃO UM CONJUNTO DE PRINCÍPIOS ACORDADOS ENTRE OS MEMBROS DE UMA MESMA FAMÍLIA SOBRE O QUE SE ESPERA EM RELAÇÃO AO COMPORTAMENTO DE CADA PESSOA. QUANDO APLICADAS DE FORMA AFETUOSA E ALINHADA, ESSAS REGRAS PODEM AJUDAR TODA A FAMÍLIA A CONVIVER MELHOR.



REGRAS APLICADAS DE FORMA COERENTE PROPORCIONAM UMA SENSÇÃO DE ORGANIZAÇÃO E ROTINA, QUE FAZ COM QUE AS CRIANÇAS SE SINTAM CUIDADAS E SEGURAS.

BOAS REGRAS FAMILIARES SÃO INCENTIVADORAS E FÁCEIS DE ENTENDER, E NÃO DEVEM SE CONCENTRAR APENAS NO QUE NÃO DEVE SER FEITO.

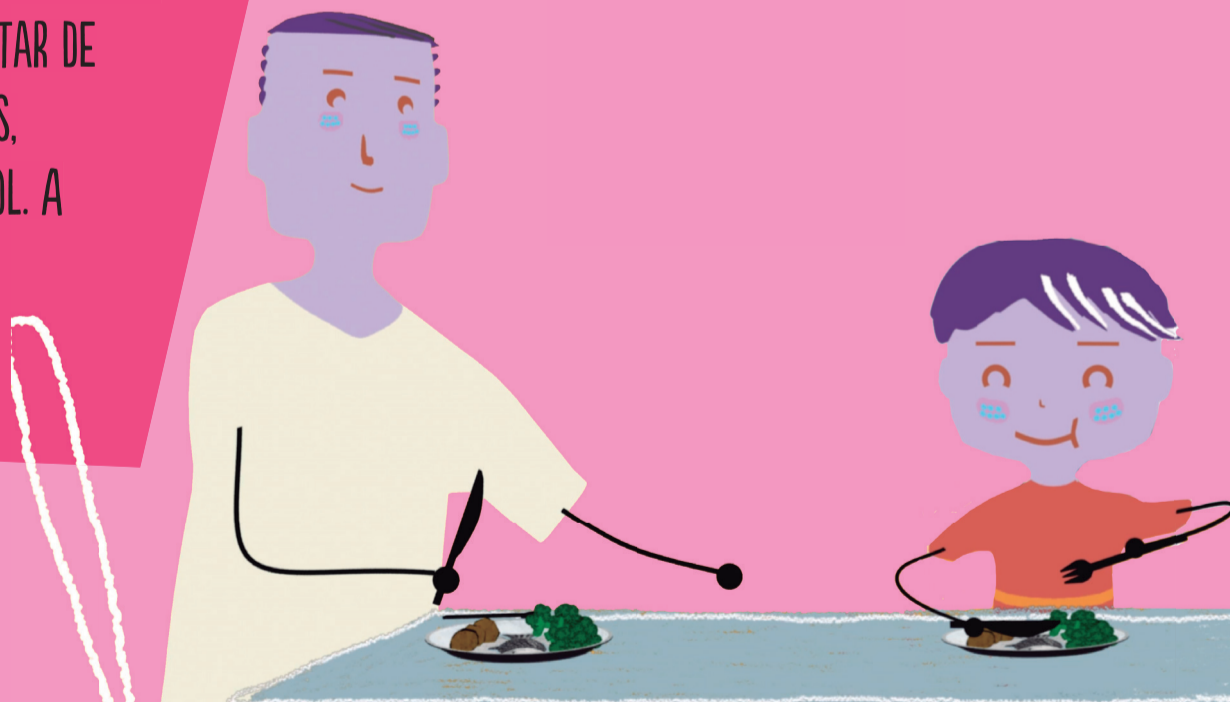
A PESQUISA MOSTRA QUE OS PAIS, MÃES E RESPONSÁVEIS QUE SÃO AMOROSOS E SOLIDÁRIOS, MAS ESPERAM O CUMPRIMENTO DAS REGRAS E SÃO COERENTES E JUSTOS NA PRÁTICA DA DISCIPLINA, TÊM FILHOS E FILHAS COM MAIOR CAPACIDADE DE BOA CONVIVÊNCIA E MAIS RESILIENTES.

AS REGRAS FAMILIARES SÃO MAIS BEM-SUCEDIDAS QUANDO SÃO IMPLEMENTADAS DE FORMA COERENTE, MAS COM CONSEQUÊNCIAS CLARAS E APLICADAS DE FORMA PROPORCIONAL. É IMPORTANTE QUE AS REGRAS SEJAM SEGUIDAS POR TODOS DA FAMÍLIA, INCLUINDO OS ADULTOS.

AS REGRAS FAMILIARES PODEM EDUCAR AS CRIANÇAS SOBRE COMO SEGUIR REGRAS FORA DE CASA.

A FALTA DE ESTRUTURA E O ESTABELECIMENTO DE LIMITES INSUFICIENTES PODEM COLOCAR AS CRIANÇAS EM MAIOR RISCO DE DESENVOLVER COMPORTAMENTOS NEGATIVOS.

OS PAIS QUE IMPÕEM REGRAS DE FORMA MUITO RÍGIDA, RESTRINGINDO AS LIBERDADES INDIVIDUAIS DAS CRIANÇAS, ACABAM FALHANDO NO DESENVOLVIMENTO DA AUTONOMIA, O QUE PODE IMPACTAR DE FORMA NEGATIVA O DESENVOLVIMENTO DOS PEQUENOS, PODENDO LEVAR, POR EXEMPLO, AO CONSUMO DE ÁLCOOL. A PARENTALIDADE HABILIDOSA REQUER UMA ABORDAGEM EQUILIBRADA DE ESTABELECEER REGRAS COM AMOR.



## A CIÊNCIA DO CUIDADO

Uma iniciativa do UNODC para apoiar famílias felizes e saudáveis.

Esta iniciativa foi possível com o generoso apoio da França

Para mais informações e referências, visite:  
[www.unodc.org/listenfirst](http://www.unodc.org/listenfirst)

